

CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

CONI POINT LIVORNO – SALA RIUNIONI - VIA PIEMONTE 52/A, 57124 LIVORNO

PALESTRA SCUOLA DE AMICIS–VIA FERRIGNI 1- 57125 LIVORNO (entrata Viale Marconi)

12 Novembre 2019

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 22.00 La costruzione dell'identità personale in età evolutiva **Prof. Lamberto Giannini**
Esperto SRDS
- ore 22.00-23.00 Bullismo e Cyberbullismo: riconoscerlo per contrastarlo **Prof.ssa Eva Fedi**
Esperta SRDS
- ore 23.00 Chiusura lavori

14 Novembre 2019

- ore 18,45 – 19,00 Registrazione partecipanti
- ore 19.00 – 21.00 **Palestra:** Metodologia dell'allenamento – preparazione fisica
- ore 21.00 Chiusura lavori **Prof.ssa : Anna Paola Giani** *Esperta SRDS*

19 Novembre 2019

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento: le Capacità Condizionali
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof. Giacomo Chetoni** *Esperto SRDS*

21 Novembre 2019

- ore 18,45 – 19,00 Registrazione partecipanti
- ore 19.00 – 21.00 **Palestra:** Capacità Condizionali – lezione pratica
- ore 21.00 Chiusura lavori **Prof. Giacomo Chetoni** *Esperto SRDS*

CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

26 Novembre 2019

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00 – 23.00 Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento: le Capacità Coordinative
- ore 23.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Martina Farris** *Esperta SRDS*

28 Novembre 2019

- ore 18,45 – 19,00 Registrazione partecipanti
- ore 19.00 – 21.00 **Palestra:** Capacità Coordinative – lezione pratica
- ore 21.00 Chiusura lavori **Prof.ssa Martina Farris** *Esperta SRDS*